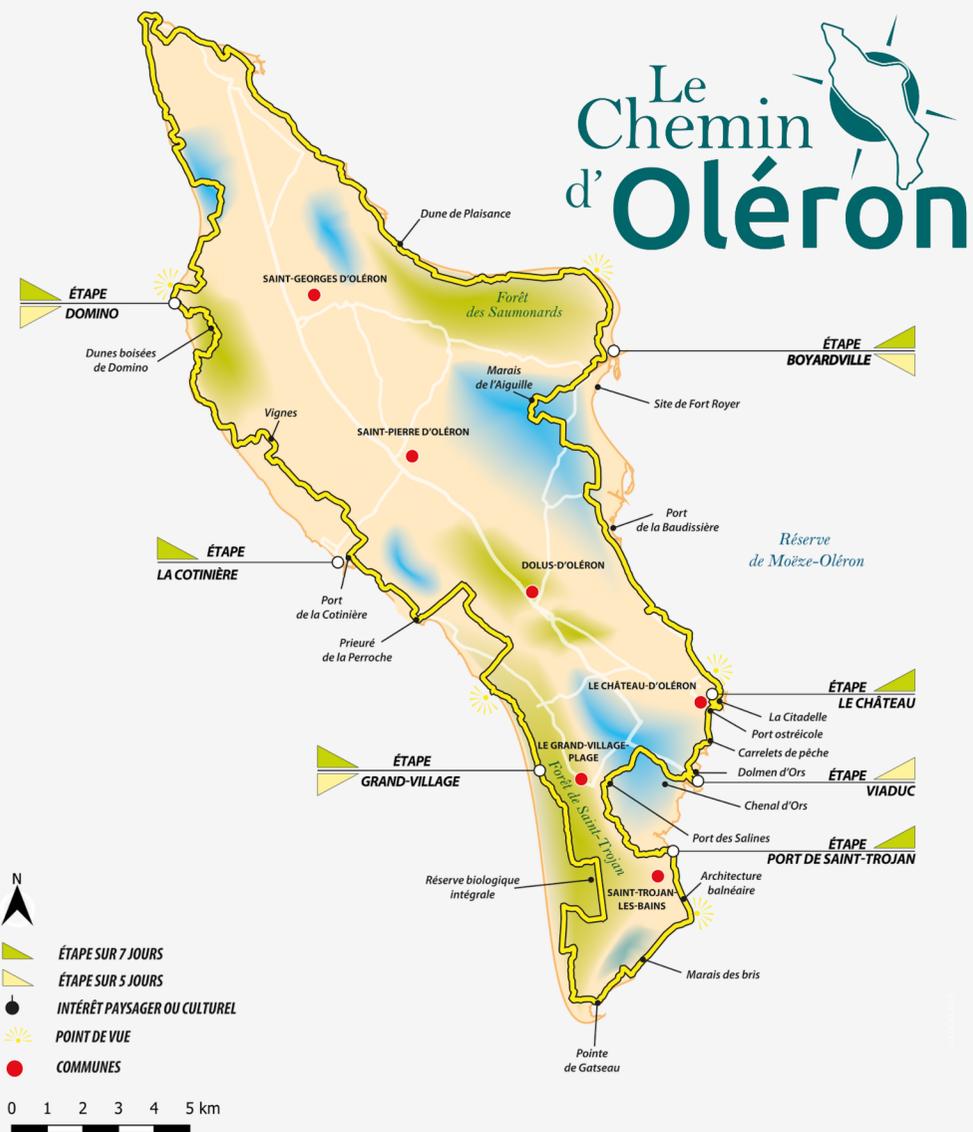


CHARTRE DU RANDONNEUR

DÉCOUVRIR L'ÎLE AUTREMENT



01



Plongez au cœur de la nature oléronaise, tout en préservant les espaces protégés de l'île : Réserve Naturelle, Parc Naturel Marin, Espaces Naturels Sensibles. soyez discrets dans les zones de repos ou de nourrissage des oiseaux.

02



Assurez-vous de tenir vos chiens en laisse, durant le printemps et l'été, c'est la période de naissance pour les mammifères et les oiseaux. (en réserve naturelle, les chiens sont interdits, même tenus en laisse.)

Admirez la flore sans la cueillir, la cueillette peut empêcher d'autres promeneurs de profiter de ce spectacle et surtout aggraver les menaces qui pèsent sur une espèce déjà en danger.

Restez sur le sentier balisé pour une aventure en toute sécurité, sans déranger les habitants des lieux et protéger les espaces fragiles en zone dunaire, en forêt et dans les marais.

03



Des semelles propres, une île heureuse ! Évitez d'apporter des espèces exogènes à l'île qui seraient nocives pour la biodiversité locale, en nettoyant vos chaussures avant de commencer la randonnée. Évitez les bâtons marche ou optez pour des bâtons sans pointe ou avec des embouts plats pour limiter votre impact sur les sols.

04



Zéro feu, zéro problème ! On évite de fumer, de faire des feux de camp, des barbecues en forêt ou sur la plage, sous peine de poursuite en cas d'incendie. Soyez prudent pour que votre aventure reste un plaisir, sans risque inutile !

05



Avis aux baroudeurs intrépides ! Sur l'île d'Oléron, on privilégie l'aventure responsable. On dit non au camping sauvage et bivouac.

06



Attention la période de chasse à tir est un moment "à risques" dans les forêts d'Oléron. Alors, soyez vigilants et respectez les panneaux d'avertissement pour profiter de la nature en toute prudence !

07



Tous ensemble, gardons notre île propre ! Fini les dépôts sauvages, les poubelles débordantes, nos plages sont désormais sans poubelle. On rapporte ses déchets chez soi ou dans les espaces d'apport volontaire pour les trier.

08



Tous ensemble sur les chemins ! Vous utilisez des voies partagées et vous traversez des sites d'activités aquacoles et agricoles. Soyez cordiaux et respectueux envers les autres usagers de la route et envers le travail des professionnels qui contribuent à la richesse de notre île.

09



Sécurité avant tout sur les secteurs routiers et au pont d'Oléron ! Restez sur les accotements et les trottoirs en marchant du même côté de la voie si vous êtes plusieurs. Traversez seulement si vous êtes sûrs de le faire en toute sécurité, gardez les yeux ouverts pour une traversée sans souci.

10



Privilégiez le covoiturage et les transports en commun pour venir randonner sur l'île. Ensemble, réduisons notre empreinte carbone et faisons de cette aventure un geste positif pour la planète !

11



Si jamais vous rencontrez des soucis en chemin, n'attendez pas ! Signalez au plus tôt toutes difficultés aux Offices de Tourisme. Ils sont là pour vous aider dans votre aventure.

SOYEZ PRUDENTS !

La randonnée est une activité sportive qui comporte des risques. Assurez votre propre sécurité ainsi que celle de vos compagnons de route.

Avant de partir pour le tour de l'île, pensez à vous équiper d'une trousse de premier secours.



LES NUMÉROS D'URGENCES :

15 pour le Samu
(service d'aide médicale urgente)

18 pour les Pompiers
(service de situation de péril, d'accident ou d'incendie)

112 pour les numéros d'urgences avec téléphone portable
(service d'urgence européen)

114 par sms
(service d'urgence par sms)