

L'essentiel pour **COMPOSTER** et valoriser ses biodéchets !

CONSEILS ET ASTUCES



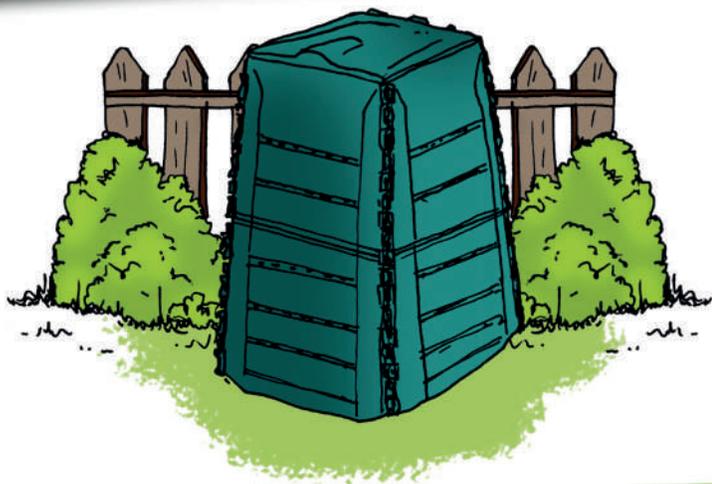
ÎLE D'OLÉRON
COMMUNAUTÉ
DE COMMUNES

Oléron, trier et réduire nos déchets, c'est notre nature !

POURQUOI COMPOSTER ?

Le compostage est un processus naturel de transformation de la matière organique.

En présence d'oxygène, le mélange de matières fermentescibles se décompose sous l'action de micro-organismes (bactéries, champignons, insectes, vers...) pour produire un compost nutritif pour le sol et les plantes.



Moins de trajets à la déchèterie

Moins de déchets dans la poubelle

Pour fabriquer un engrais naturel pour plantes et jardins

Pour enrichir le sol, le restructurer, et l'alléger

! Idées reçues

- **NON**, le compostage ne prend pas beaucoup de temps
- **NON**, le compostage ne sent pas mauvais
- **NON**, le compostage n'attire pas les petites bêtes indésirables

Retrouvez dans ce guide nos conseils et astuces

Choisissez la formule qui vous convient le mieux !

Composteur individuel, partagé avec vos voisins (résidence, quartier), ou encore collectif (restaurant, école, entreprise...), le compostage peut se mettre en place à proximité de votre habitation comme sur vos lieux d'activités.

Contactez l'Ecopôle au 05.46.47.21.84 si vous souhaitez être accompagné dans votre projet.

COMMENT COMPOSTER ?

Composter en bac ou en tas

Choisissez un endroit

- plat
- facile d'accès
- à mi-ombre et à l'abri du vent
- à proximité d'un point d'eau

👉 Le composteur doit être posé sur la terre directement, pour que les micro-organismes du sol puissent venir s'y nourrir et transformer la matière.



QUOI METTRE DANS LE COMPOSTEUR ?

Le composteur valorise « presque » tous les biodéchets !



Les déchets de cuisine : épluchures de fruits et légumes, café, thé, restes de repas mais aussi essuie-tout, mouchoirs en papier et coquilles d'œufs écrasées.

En petite quantité : viande, poisson, produits laitiers, crustacés. Ces déchets doivent être recouverts ou enfouis rapidement pour éviter les nuisances.

Les déchets de jardin : feuilles, fleurs fanées, taille d'arbuste, pelouse...

LE JARDIN, UNE MINE D'OR !



Paillis au pieds des plantes

Les biodéchets ne se trouvent pas que dans la cuisine, l'ensemble des végétaux en font partie :

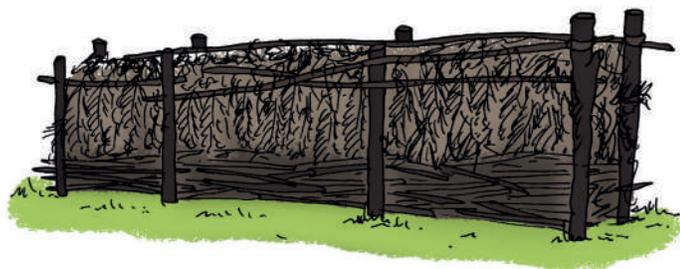
✋ Qu'il s'agisse de feuilles mortes, de taille de haie, de tonte de pelouse ou encore de végétaux issus de l'entretien de massifs, rien ne se perd, tout se transforme sur place.

✋ Ces végétaux broyés ou coupés en morceaux peuvent être mis dans votre composteur. Ces apports de matières sèches compensent l'apport en déchets de cuisine plus humides et participent ainsi au bon équilibre du compost.

✋ Utilisés en paillage aux pieds des plantes et arbustes ou dans votre potager, ces « déchets » de jardin protègent et améliorent la croissance des végétaux par lente décomposition.

Ils maintiennent une fraîcheur et diminuent le développement des herbes indésirables.

Moins d'arrosage et moins de désherbage.



Haie sèche à créer en utilisant les déchets végétaux, pour délimiter les espaces du jardin et repousser les prédateurs (sangliers notamment).

ASTUCES :

Les végétaux les plus encombrants peuvent être broyés !



Une aide de 50 € peut vous être accordée pour le broyage de vos végétaux.

Renseignez-vous sur le site internet de La Communauté de communes de l'île d'Oléron : www.cdc-oleron.com

LE COMPOSTEUR, UN MONDE VIVANT ET HABITÉ !



Le composteur, un vrai écosystème !

Micro ou macro-organismes, ils sont nombreux à se partager vos biodéchets.

Une chaîne alimentaire se met en place avec la présence de proies et prédateurs qui sont le signe d'un compost équilibré.

Les plus actives, les plus nombreuses, mais invisibles à l'œil nu : les bactéries, elles sont indispensables et digèrent les éléments facilement dégradables.



Des odeurs, des petites bêtes indésirables (moucheons) sont le signe d'un dysfonctionnement. Un brassage suffit souvent à rééquilibrer votre composteur.

Si les désagréments persistent, ajoutez de la matière sèche.

Les champignons microscopiques vont s'attaquer aux éléments plus solides qui constituent les tiges des plantes ou les branches (la cellulose et la lignine).

Dans la partie visible de la microfaune du compost on retrouvera les cloportes, les vers de compost, les limaces, les escargots, les araignées et des insectes qui, en fonction de leur régime alimentaire, vont se trouver dans les différentes strates du composteur.



COMMENT UTILISER MON COMPOST ?

Selon son utilisation, le compost aura soit un rôle :

- **De fertilisant** : *Enfoui, le compost bien décomposé, dit « mûr » nourrit les plantes (plantation, repotage). Épanché puis incorporé au sol en surface par un léger binage, il nourrira vos haies, légumes et autres massifs de fleurs.*

- **D'amendement organique** : *structure et enrichit le sol. Épanché, il continuera sa lente transformation en humus grâce aux micro-organismes et sera incorporé progressivement pour enrichir durablement votre sol.*

👉 Un compost prêt à l'emploi a un aspect homogène, friable et de couleur sombre, on ne reconnaît plus les déchets d'origine. Il a l'odeur du sous-bois !

Il s'obtient après 6 à 8 mois de pratique et en fonction des quantités déposées.

! Les périodes idéales pour épandre le compost sont l'automne et le printemps car la faune du sol y est la plus active.

Trop de compost ?
offrez-en à vos voisins...!



LES RÉGLES POUR RÉUSSIR LE COMPOSTAGE !

! ASTUCES :

Plus les déchets sont de petite taille plus vite ils seront décomposés



Les micro-organismes acteurs de la décomposition de nos biodéchets ont besoin de nourriture, d'eau et d'air, comme nous !

les clefs de la réussite en 3 points :

- 1 - **Varier les apports** de biodéchets afin d'avoir un bon équilibre entre les déchets humides (déchets de cuisine, tontes) et les déchets secs (feuilles, branches...).
- 2 - **Mélanger régulièrement** les derniers apports de biodéchets déposés dans le composteur, afin de les décompacter et de les aérer. Les micro-organismes n'en seront que plus actifs.
- 3 - **Surveiller l'humidité**, trop sec, les micro-organismes meurent et le processus s'arrête, trop humide, des odeurs désagréables apparaissent, le processus de compostage est ralenti.

Mémo

Quoi mettre dans le composteur ?

Déchets de cuisine alimentaire



Viande & poisson
(petits morceaux)



Coquilles d'oeufs écrasées



Croûte de fromage



Marc de café et thé
(avec filtre)



Fruits et légumes abimés
(dont agrume)



Épluchures



Morceaux de pain

Déchets non alimentaires



Petits emballages en bois
(ex : boîte de fromage)



Essuie-tout & Serviettes en papier



Cheveux & poils



Fleurs fanées

Déchets de jardin



Plantes et fleurs fanées



Feuilles mortes



Taille de haies



Tonte de pelouse
(en fine couche)



Petits branchages



Déchets de potager



Un doute, une question, demandez conseils à un Maître Composteur :

Par téléphone au 05.46.47.21.84

Par courriel à accueil.ecopole@cdc-oleron.fr

Ou en participant aux ateliers compostage,
pour connaître les dates, suivez-nous sur :
page Facebook « Oléron Zéro Déchet »

